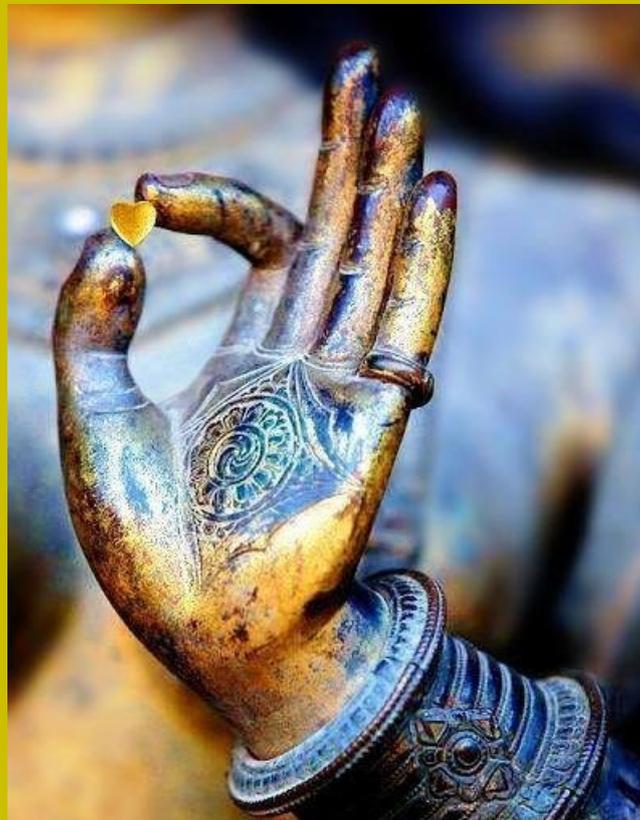


# Massage yogique anti-stress selon l'enseignement de Yogi Bhajan

Param Prakash Kaur / Isabelle Mata,  
diplômée KUNDALINI RESEARCH INSTITUT  
06 29 91 37 03



*Le massage yogique anti-stress se pratique tout habillé .  
Il aide à lutter contre le stress, améliore la santé  
et favorise la relaxation.  
Il consiste à masser 12 points très précis dans un ordre  
et pendant une durée déterminés.  
Ce massage a été donné par yogi Bhajan, maître  
de Kundalini yoga.*